

Εκπαίδευση στη Κλινική Υπνοθεραπεία

ΜΟΝΟΕΤΗΣ ΔΙΕΘΝΩΣ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΣΤΗΝ ΚΛΙΝΙΚΗ ΥΠΝΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΚΑΙ ΣΤΗ ΓΝΩΣΙΑΚΗ - ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΥΠΝΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

LEVEL 5 ADVANCED PROFESSIONAL DIPLOMA IN CLINICAL HYPNOTHERAPY (CH) - COGNITIVE BEHAVIOURAL HYPNOTHERAPY (CBH)

Μονοετής εκπαίδευση στη Γνωσιακή Συμπεριφορική Υπνοθεραπεία (Cognitive Behaviour Hypnotherapy). Η εκπαίδευση θα αρχίσει το Δεκέμβρη του 2019 (7/12/2019) και θα ολοκληρωθεί το Δεκέμβρη του 2020 (6/12/2020).

Το πρόγραμμα εκπαίδευσης είναι πιστοποιημένο από το **International / National Council of Psychotherapists (ICP / NCP)**, από το **International Hypnosis Association (IHA)**, από το **Professional Hypnotherapists Practitioners Association (PHPA)**, από το **International Association of Therapists (IAOTH)**, καθώς και από το **International Association of Holistic Medicine (IPHM)**.

Οι απόφοιτοι του προγράμματος θα έχουν το δικαίωμα εγγραφής ως πλήρη και έγκριτα μέλη του ICP/NCP, του IHA, του PHPA, του IAOTH και του IPHM και παράλληλα θα έχουν τη δυνατότητα να εγγραφούν ως πλήρη μέλη στο **Complementary and Natural Healthcare Council (CNHC)** που αποτελεί τον επίσημο φορέα ρύθμισης του επαγγέλματος του κλινικού υπνοθεραπευτή στη Βρετανία (**Professional Standards Authority**). Επιπλέον, οι απόφοιτοι του προγράμματος θα μπορούν να λάβουν πλήρη νομική και επαγγελματική ασφάλιση για τις υπηρεσίες ψυχικής υγείας που θα παρέχουν (BGI.uk Insurance).

Επίσης, οι απόφοιτοι θα μπορούν να εγγραφούν και σε άλλους διεθνούς κύρους επαγγελματικούς συλλόγους, καθώς το πρόγραμμα εκπαίδευσης αντανακλά στις υψηλότερες διεθνώς απαιτήσεις. Το πρόγραμμα εκπαίδευσης θα λαμβάνει χώρα μια φορά το μήνα (ένα Σαββατοκύριακο μηνιαίως / οι ημερομηνίες αναφέρονται αναλυτικά παρακάτω), ενώ θα υπάρχει ομαδική πρακτική και εποπτεία μια φορά το μήνα διάρκειας 4 ωρών. Στο πρόγραμμα μπορούν να εγγραφούν απόφοιτοι και φοιτητές δημοσίων πανεπιστημίων και κολλεγίων ψυχολογίας, απόφοιτοι και φοιτητές ψυχιατρικής, σύμβουλοι ψυχικής υγείας και εκπαιδευόμενοι στη συμβουλευτική, ψυχοθεραπευτές και εκπαιδευόμενοι στην ψυχοθεραπεία, ολιστικοί θεραπευτές, απόφοιτοι ανθρωπιστικών σχολών και όσοι μπορούν στη συνέντευξη να επιδείξουν κάποια γνώση σε σχέση με τη γνωσιακή συμπεριφορική θεραπεία ή την κλινική υπνοθεραπεία. Στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα μπορούν επίσης να γραφτούν άτομα που προέρχονται από άλλους επιστημονικούς κλάδους και έχουν κάνει προσωπική θεραπεία και επιθυμούν να ξεκινήσουν μια πιστοποιημένη επαγγελματική καριέρα στη Γνωσιακή Συμπεριφορική Κλινική Υπνοθεραπεία.

Με το πέρας του προγράμματος οι απόφοιτοι θα είναι σε θέση να εξασκήσουν με ασφάλεια και δεοντολογία το επάγγελμα του γνωσιακού συμπεριφορικού κλινικού υπνοθεραπευτή, όντας σε θέση να εφαρμόζουν με επιτυχία τις βασικές αρχές της γνωσιακής συμπεριφορικής θεραπείας

και της κλινικής υπνοθεραπείας σε ένα επιστημονικά τεκμηριωμένο συνθετικό ψυχοθεραπευτικό μοντέλο. Ενδεικτικές θεματικές του προγράμματος εκπαίδευσης είναι οι ακόλουθες:

1. Εισαγωγή στην Κλινική Ύπνωση / Κλινική Υπνοθεραπεία.
2. Η Ιστορία της Κλινικής Υπνοθεραπείας (Από τα αρχαία χρόνια έως σήμερα).
3. Η Κλινική Υπνοθεραπεία ως μια αξιόπιστη και επιστημονικά τεκμηριωμένη θεραπεία των ψυχικών διαταραχών.
4. Εισαγωγή στη Συμπεριφορική Θεραπεία και στη Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία.
5. Εισαγωγή στη Γνωσιακή Συμπεριφορική Υπνοθεραπεία (Cognitive Behaviour Hypnotherapy – CBH).
6. Η διαμόρφωση περίπτωσης (case formulation) με βάση το μοντέλο της Γνωσιακής Συμπεριφορικής Υπνοθεραπείας.
7. Η αξιολόγηση της Γνωσιακής Συμπεριφορικής Υπνοθεραπείας ως ένα ολοκληρωμένο συνθετικό μοντέλο ψυχοθεραπείας.
8. Εισαγωγή στις θεμελιωθείς τεχνικές της Αναλυτικής Υπνοθεραπείας.
9. Νευροεπιστήμη και Υπνοθεραπεία.
10. Η Κλινική Υπνοθεραπεία και ο Ανθρώπινος Εγκέφαλος.
11. Η διαμόρφωση μιας συνεδρίας Γνωσιακής Συμπεριφορικής Κλινικής Υπνοθεραπείας I.
12. Η διαμόρφωση μιας συνεδρίας Γνωσιακής Συμπεριφορικής Κλινικής Υπνοθεραπείας II (Χτίζοντας εμπιστοσύνη, υποσυνείδητη επικοινωνία, αναπαραστατικά συστήματα επικοινωνίας, rapport, pacing, mirroring, matching, leading, anchoring).
13. Η χρήση της Υπνωτικής Γλώσσας (Hypnotic Language Patterns), η χρήση της Ερικσονιακής Γλώσσας (Ericksonian Language Patterns / Telling a Story), Conversational Hypnosis.
14. Η διαδικασία της συνέντευξης (motivational interviewing) και οι βασικές δεξιότητες συμβουλευτικής (counselling skills).
15. Εισαγωγή στο DSM V - Κλινική Ψυχολογία και Ψυχοπαθολογία.
16. Η Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία και η Γνωσιακή Συμπεριφορική Κλινική Υπνοθεραπεία για τη Θεραπεία των Αγχωδών Διαταραχών (Anxiety Disorders).

17. Η Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία και η Γνωσιακή Συμπεριφορική Κλινική Υπνοθεραπεία για τη Θεραπεία των Διαταραχών Διάθεσης (Mood Disorders).
18. Διαμόρφωση Περίπτωσης: Η Γνωσιακή Συμπεριφορική Κλινική Υπνοθεραπεία για τη Θεραπεία της Κατάθλιψης (Depression).
19. Η Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία και η Γνωσιακή Συμπεριφορική Κλινική Υπνοθεραπεία για τη Θεραπεία του Άγχους και των Φοβιών (Anxieties and Fears).
20. Η Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία και η Γνωσιακή Συμπεριφορική Κλινική Υπνοθεραπεία για τη Θεραπεία της Διαταραχής Σωματοποίησης (Somatisation Disorder).
21. Η Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία και η Γνωσιακή Συμπεριφορική Κλινική Υπνοθεραπεία για την αύξηση της εμπιστοσύνης, της αυτοεκτίμησης και της αυτοπεποίθησης (instilling self-confidence).
22. Η Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία και η Γνωσιακή Συμπεριφορική Κλινική Υπνοθεραπεία για τη Βελτίωση των Αθλητικών Επιδόσεων (improving sports performance).
23. Η Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία και η Γνωσιακή Συμπεριφορική Κλινική Υπνοθεραπεία για τη Διαχείριση του Θυμού και της Επιθετικότητας (Anger and Aggression Management).
24. Η Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία και η Γνωσιακή Συμπεριφορική Κλινική Υπνοθεραπεία για τη Διαχείριση του Πόνου (Pain Management).
25. Η Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία και η Γνωσιακή Συμπεριφορική Κλινική Υπνοθεραπεία για την αντιμετώπιση των Διαταραχών Ύπνου και της Αϋπνίας (Sleep Disorders and Insomnia).
26. Η Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία και η Γνωσιακή Συμπεριφορική Κλινική Υπνοθεραπεία για τη Διαχείριση του Εργασιακού Στρες (Work-Related Stress).
27. Η Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία και η Γνωσιακή Συμπεριφορική Κλινική Υπνοθεραπεία για την Απώλεια Βάρους και την Παχυσαρκία (Weight Loss and Obesity).
28. Η Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία και η Γνωσιακή Συμπεριφορική Κλινική Υπνοθεραπεία για τη Διακοπή του Καπνίσματος (Smoking Cessation).

29. Η Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία και η Γνωσιακή Συμπεριφορική Κλινική Υπνοθεραπεία για την αντιμετώπιση των Σεξουαλικών Δυσλειτουργιών (Sexual Dysfunctions).
30. Η Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία και η Γνωσιακή Συμπεριφορική Κλινική Υπνοθεραπεία για την αντιμετώπιση των Αυτοάνοσων Νοσημάτων και Ψυχογενών Δερματικών Διαταραχών (Autoimmune and Psychodermatological Disorders).
31. Η Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία και η Γνωσιακή Συμπεριφορική Κλινική Υπνοθεραπεία για τη Θεραπεία του Μετατραυματικού Στρες (Post-Traumatic Stress Disorder).
32. Η Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία και η Γνωσιακή Συμπεριφορική Κλινική Υπνοθεραπεία για τη Θεραπεία των Δυσφορικών Συνηθειών (Outdated Behaviours and Irritating Habits).
33. Η Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία και η Γνωσιακή Συμπεριφορική Κλινική Υπνοθεραπεία για την αντιμετώπιση των εθιστικών συμπεριφορών (Addictions).
34. Εισαγωγή στο Mindfulness Based Cognitive Therapy.
35. Εισαγωγή στο Διαλογισμό, το Νευρογλωσσικό Προγραμματισμό και το Time-Line Therapy.
36. Κώδικας Δεοντολογίας, Εγγραφή σε επιστημονικούς συλλόγους, προσωπική θεραπεία, εποπτεία, πρωτόκολλο παραπομπής, συνεργασία με ένα δίκτυο επαγγελματιών ψυχικής υγείας.
37. Αναπτύσσοντας το δικό σας γραφείο γνωσιακού – συμπεριφορικού κλινικού υπνοθεραπευτή.

Όπως αναφέρθηκε παραπάνω το πρόγραμμα θα λάβει χώρα σε 12 εντατικά διήμερα (Σαββατοκύριακα) από τις 10:00 έως τις 17:00.

Οι ημερομηνίες εκπαίδευσης είναι οι ακόλουθες:

- 1) Σάββατο 7 και Κυριακή 8 Δεκεμβρίου 2019 (10:00 – 17:00).
- 2) Σάββατο 11 και Κυριακή 12 Ιανουαρίου 2020 (10:00 – 17:00).
- 3) Σάββατο 8 και Κυριακή 9 Φεβρουαρίου 2020 (10:00 – 17:00).
- 4) Σάββατο 7 και Κυριακή 8 Μαρτίου 2020 (10:00 – 17:00).
- 5) Σάββατο 4 και Κυριακή 5 Απριλίου 2020 (10:00 – 17:00).
- 6) Σάββατο 9 και Κυριακή 10 Μαΐου 2020 (10:00 – 17:00).

- 7) Σάββατο 13 και Κυριακή 14 Ιουνίου 2020 (10:00 – 17:00).
- 8) Σάββατο 4 και Κυριακή 5 Ιουλίου 2020 (10:00 – 17:00).
- 9) Σάββατο 12 και Κυριακή 13 Σεπτεμβρίου 2020 (10:00 – 17:00).
- 10) Σάββατο 3 και Κυριακή 4 Οκτωβρίου 2020 (10:00 – 17:00).
- 11) Σάββατο 7 και Κυριακή 8 Νοεμβρίου 2020 (10:00 – 17:00).
- 12) Σάββατο 5 και Κυριακή 6 Δεκεμβρίου 2020 (10:00 – 17:00).

Το συνολικό κόστος του προγράμματος ανέρχεται στα 1.750 ευρώ, ενώ οι τριώρες ομαδικές εποπτείες θα κοστίζουν 30 ευρώ ανά άτομο (και οι 3 ώρες). Σε περίπτωση εφάπαξ εξόφλησης η τιμή είναι 1600 ευρώ, ενώ η κράτηση θέσης γίνεται με την καταβολή 100 ευρώ. Το ποσό μπορεί να εξοφληθεί σε δόσεις έως το 11^ο διήμερο (7/8 Νοεμβρίου 2020).

Η φιλοσοφία της προγράμματος βασίζεται στην άρτια θεωρητική κατάρτιση και πρακτική εξάσκηση των εκπαιδευόμενων. Ιδιαίτερη σημασία θα δοθεί στην πρακτική εφαρμογή των τεχνικών και τη βιωματική εκμάθηση της γνωσιακής συμπεριφορικής υπνοθεραπείας. Όλες οι σημειώσεις του μαθήματος, καθώς η αντίστοιχη βιβλιογραφία παρέχονται ηλεκτρονικά και οι εκπαιδευόμενοι δεν χρειάζεται να προβούν σε αγορές άλλων συγγραμμάτων. Επίσης, στους εκπαιδευόμενους θα δοθούν ειδικά διαμορφωμένα οπιοθεραπευτικά σενάρια για όλες τις διαταραχές που περιγράφονται στην ύλη.

Η αξιολόγηση των εκπαιδευόμενων θα γίνει μέσω παρουσιάσεων και γραπτών εργασιών. Μετά το πέμπτο διήμερο οι εκπαιδευόμενοι θα μπορούν να συμμετέχουν σε πρακτική άσκηση με εποπτεία εφαρμόζοντας τις τεχνικές και το πρωτόκολλο θεραπείας της Γνωσιακής – Συμπεριφορικής Υπνοθεραπείας.

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνήσετε μαζί μου: 6987206772, 2106142643, kos.valavanis@gmail.com, <https://www.psychoterapia-marousi.gr/> (Κωνσταντίνος Βαλαβάνης).

Θα υπάρξει έκπτωση σε περίπτωση άμεσης κράτησης θέσης στο πρόγραμμα εκπαίδευσης ή σε περιπτώσεις ομαδικών εγγραφών, καθώς και εκπτώσεις σε σεμινάρια και επόμενα εκπαιδευτικά προγράμματα που θα λάβουν χώρα στη γνωσιακή συμπεριφορική θεραπεία, στη γνωσιακή συμπεριφορική θεραπεία για την αντιμετώπιση των αγχωδών διαταραχών, στην εισαγωγή στις βασικές σχολές ψυχοθεραπείας, στο mindfulness, στο mindfulness based cognitive therapy, στη συμβουλευτική και στο νευρογλωσσικό προγραμματισμό.

Όλα τα προγράμματα που θα λάβουν χώρα είναι επιπέδου awards, certificates και diplomas και είναι πλήρως πιστοποιημένα από το **International / National Council of Psychotherapists (ICP / NCP)**, από το **International Hypnosis Association (IHA)**, από το **Professional Hypnotherapists Practitioners Association (PHPA)**, από το **International Association of Therapists (IAOTH)**, καθώς και από το **International Practitioners of Holistic Medicine (IPHM)**.